

Schwerpunkthemen

- Training im Bereich
 - Führungskräfteentwicklung
 - Konfliktmanagement
 - Interkulturelle Führung und Kompetenzentwicklung
 - Vertrieb
 - Virtuelle Führungskompetenz
 - Kommunikation (auch am Telefon)
- Internationale Teamentwicklung
- Begleitung in Agiler Führung
- Coaching, insbesondere Vertriebscoaching
- Moderation von Workshops
- Konfliktmanagement, Konfliktklärung und Konfliktlösung
- Begleitung von Changeprozessen



Aus- und Weiterbildung

- Maître Histoire de l'art et Archéologie, Université de Strasbourg, France
- Change Manager und Prozessbegleiter
- Business- und Management Coach (ECA)
- Master Executive Coach (ECA)
- Lehrcoach (ECA)
- Zertifizierter Wingwave-Coach (Besser-Siegmund-Institut)
- Zertifizierung Organisations- und Persönlichkeitsentwicklung (ECA)
- Work-Health-Balance-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (Besser-Siegmund-Institut, ISO zertifiziert 9001)
- Business-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (Besser-Siegmund-Institut, ISO zertifiziert 9001)
- Focusing (FZK)
- NLP Practitioner (INLAP)

Zusatzqualifikationen / Sprachen

TRILOGIE GbR

- Seminarsprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch
- Internationale Trainingserfahrung
- Auslandserfahrung in Frankreich, Italien, USA
- Coaching in vier Sprachen

Berufliche Tätigkeiten

- Moderatorin
- Trainerin
- Coach
- Vice President im Vorstand des Coaching Verbandes ECA
- Aufbau und Leitung der Vertretung der Messe Mailand in Deutschland
- Personalauswahl und Trainerin in der Luftfahrt

Branchenerfahrung

- Pharma
- Automotive
- Finanzdienstleistung
- Airlines
- Flugzeugbau
- Touristik
- Logistik
- Erwachsenenbildung
- Papierindustrie
- Outplacement
- Gesundheitswesen
- Telekommunikation
- Callcenter
- Druckereien

Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

- Ich verstehe meine Aufgabe als Moderatorin, Trainerin und Coach zur ressourcen-orientierten Begleitung meiner Teilnehmer*innen und Coachees.
- Dabei steht die Erreichung seiner Ziele im Vordergrund. Bei diesem Prozess achte ich besonders auf Offenheit, Achtsamkeit und individuelles Engagement.
- Dies fördere ich besonders in Gruppen und Teams.
- In meinen Trainings verbinde ich vier Bestandteile, um die Nachhaltigkeit zu verstärken: interaktive Übungen, kollegialen Austausch, fundiertes Wissen und Coaching-Einheiten zur Reflexion und Findung individueller Lösungsansätze.
- Hierbei berücksichtige ich rationale sowie emotionale Aspekte und bevorzuge eine pragmatische Herangehensweise.

Was mir am Herzen liegt

- Ich vertrete nachhaltiges Lernen, interaktiv und aktivierend, individuelle Ansätze, Austausch und Best Practice.
- Ich stehe für Leistungswillen, Know-how, Zuverlässigkeit, Fleiß und Zielorientierung.
- Einer meiner Lieblingssätze lautet: "Der Weg stimmt, wenn es leichter wird". Damit meine ich nicht Bequemlichkeit, sondern das Einsteigen in ein Thema, die Lösungsfindung und die wiedergewonnene Freude an der Sache.